

湯沢町都市施設公社発行

公社報

花水木

はな

みづ

き

発行日 平成17年4月1日(金)



花まつり
ゆげわ
春風にのって
ゆざわ花物語

開催日

平成17年4月29日(金)

みどりの日

午前10時30分～午後3時30分

会場

湯沢中央公園

(湯沢カルチャーセンター周辺)

・ミス駒子による「花鉢プレゼント」

・花遊びコーナー

(寄せ植えを楽しむ、押し花づくり等)

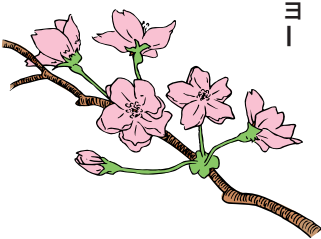
・ちびっ子ゲームコーナー

・大道芸人

・パフォーマンスショー

・子ども映画会

など



平成17年度湯沢中央公園有料施設予約抽選会

日時

平成17年4月8日(金)

・受付時間

午前9時～9時30分(時間厳守)

・抽選会

午前9時30分～午後2時頃まで

会場

湯沢カルチャーセンター 小ホール

予約対象期間

4月29日(金)～5月5日(木)

7月16日(土)～9月19日(月)

右記期間以外は、いつでも予約を受け付けています。但し、予約と同時に使用料を納入してください。

施設

・湯沢カルチャーセンター

アリーナ、小ホール、柔剣道場、

(会議室等は対象外)

・湯沢中央公園屋外施設

テニスコート(22面)、野球場、陸

上競技場、少年野球場、運動広場

ゲートボール場

注意事項

抽選会への参加は、湯沢町に一般

向け宿泊施設を所有し、旅館業を営む方のみとします。また、一泊泊施設につき代表者1名限りとなります。

申し込みと同時に施設の使用料を全額納入してください。

予約は、1施設連続5日間以内で、テニスコートについては、4面までとします。

施設予約後の他者への転貸はできません。

問合せ先

財団法人 湯沢町都市施設公社

784 1511

なお、抽選会以降の予約申し込みは、4月11日(月)から行います。

テニスコート・野球場等屋外施設は、中央公園管理事務室(787

3388)、アリーナ・小ホール等は、カルチャーセンター(784

1511)へお願いします。

受付時間は、朝8時30分から午後5時15分までとさせていただきます。

湯沢カルチャーセンター使用料金(1時間当たり)

施設	金額	備考	主な備品代
アリーナ(全面)	4,000円		バレーボール用具1面500円 バスケットボール用具1面600円 卓球台1台200円 1日1回
アリーナ(半面)	2,000円		
小ホール	1,000円		
柔道・剣道場	1,000円		

湯沢中央公園有料屋外施設使用料金(1時間当たり)

施設	金額	備考	主な備品代
テニスコート	800円	1面	野球用具(バッド、グローブ) 5,000円
野球場	3,000円		
陸上競技場(全面)	3,000円		
陸上競技場(フィールド)	2,000円		
少年野球場	800円		
運動広場	800円		
ゲートボール場	500円		

長期アルバイト募集

次施設の長期アルバイトを募集します。

レジャープール

期間

平成17年6月1日～8月31日

募集人員

若干名

勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

職種

プール監視、受付及び付帯業務

条件

満18歳以上で水泳のできる方

大源太キャニオン
青少年旅行村

期間

平成17年5月1日～8月31日

募集人員

若干名

勤務時間

午前8時～午後5時15分

職種

キャンプ場受付及び付帯業務

条件

満18歳以上で、キャンプ場まで通勤可能な方

応募方法

4月16日(土)までに湯沢カルチャーセンターに電話で申し込みください。面接日、時間等は、申し込み時にお知らせします。

問合せ先

湯沢カルチャーセンター

784-1511



湯沢町レジャープール「オーロラ」からのご案内

6月1日(水)より屋内プールがオープンします 営業期間、時間が変更になりました

営業期間・時間 屋内プール 6月1日(水)～8月31日(水) 毎週火曜日定休日 10:00～17:00
夏休み期間は9:30より営業いたします。(夏休み期間は無休です)
屋外プール 7月16日(土)～8月31日(水)(夏休み期間中) 9:30～17:00
天候状況によっては中止する場合があります。
機械点検及び水泳教室のため、ご利用できない日があります。ご了承ください。

プール入場券(1回券)

- ・6月1日(水)～7月15日(金) 子ども(4歳～中学生)500円 一般(高校生以上)900円
- ・7月16日(土)～8月31日(水) 子ども(4歳～中学生)800円 一般(高校生以上)1,500円

プール定期券(シーズン券)

- ・子ども(小学3年生～中学生)2,500円
- ・一般(高校生以上)5,000円
- ・保護者セット(4歳～小学2年生)5,000円

南魚沼市、南魚沼郡以外に住所を有する方は、上記料金の倍額になります。

4歳～小学2年生までのお子様は保護者同伴とし、保護者1名につき家族内のお子様2名までがご利用できる保護者セットをご利用下さい。

その他、水着300円、バスタオル200円、水着・バスタオルセット500円のレンタルもあります。

水泳教室、アクアエクササイズ教室は6月より開始します。募集受付は5月8日の広報ゆざわをご覧ください。

問合せ先 (財)湯沢町都市施設公社 784-1511

花のまち湯沢 “ 花遊び講座 ”

＝ もっと花を楽しんでみませんか ＝

月 日	募集講座	内 容	講 師	備 考	参加料	定員
4/29(金) 11:00～ 12:00	花まつりゆざわ共催 草花の寄せ植えを 楽しむ	植物の選び方から植え付けの基 本まで勉強、寄せ植えの楽しみ を体験しましょう。	フローリスト たかの 鈴木 純子	鉢と草花は用意してありま す。まずは気軽に草花に触 れてみましょう。	2,000円	20名
12:00～ 13:00	花まつりゆざわ共催 “バラ”の育て方 大百科～バラの説明 から特売まで～	イングリッシュロ - ズ、つる性、 木立ち性のバラなどのQ & A。 バラの特売もあります。	ラプラス・デ ・ナカハラ 渡辺 玉江	これからバラを育ててみた い方、魅力にはまってしま った方お出かけ下さい。	無料	申込 不要
13:00～ 14:00	花まつりゆざわ共催 花と緑のなんでも 相談室	花や緑、「水やり肥料やりよく わからない、花苗がうまく育た ない」等なんでも相談OK!	造園建設業 協会の皆さん	花屋さん、造園会社の皆さ んが相談に乗ってくれま す。遠慮しないで下さい。	無料	申込 不要
10:30～ 15:00	花まつりゆざわ共催 押し花でつくる はがき、豆うちわ	押し花を使ってあなただけの はがき、豆うちわを！ 1時間程度で出来上がり。	アトリエ・ エクセレンス 佐藤 幸子	子どもでも大人でも簡単 に楽しめます。押し花の材料 は用意します。	300円 ～	申込 不要
「寄せ植えを楽しむ」は申込が少ない場合当日参加できます。 その他3講座は直接花祭り会場へお出で下さい。						
5/22(日) 9:00～ 11:00	花水木通りの ポランテア植栽	10種類約5千本の花を植栽し ます。皆さんの手で花いっぱい にしてみませんか。	花遊び スタッフ	手シャベル持参下さい。 花苗プレゼントあります。 雨天順延 8:00決定	無料	50名
5/30(月) 13:00～ 17:00	アイリス祭り とベルナティオの お花畑見学	95種28万株のジャ - マンアイ リスと当間リゾ - トのフラウ - ガ - デンを見学します。	花遊び スタッフ	当間リゾ - ト(十日町)へ マイクロバスで出かけま す。	500円	25名
6/3(金) 13:00～ 17:00	バラの香りが漂う ガ - デン探訪	小出町の約420坪の庭に、バラ 70種類、ハ - プ80種類、宿根 草多数と花一杯。	ラプラス・デ ・ナカハラ 渡辺 玉江	マイクロバスで。当日は渡 辺さん特製のハ - プティ - も楽しみです。	800円	25名
6/21(火) 10:00～ 14:00	暮らしを彩る ハ - プを食する	ハ - プを使ったパスタソ - スづ くり&パスタづくり。ハ - プの 香りと風味が楽しみ。	ピッツェリア・ ピット - レ 辻 伊佐男	パスタ&ソ - スをつくるの で、エプロン持参下さい。 ピット - レの昼食付き。	2,300円	20名
6/26(日) 13:30～ 16:00	ラベンダ - を楽しむ スティック& 石鹸づくり	安全で肌にやさしいハ - プ石鹸 と公園内で花穂を摘んで香りの スティックづくり。	シャロンの花 小沢 真知雄	石鹸はドライ、スティック はフレッシュなラベンダ - を。剪定バサミ持参。	1,300円	20名
7/6(水) 13:30～ 16:30	花のまち コンテスト 表彰者のお庭拝見	過去に表彰された方のお庭幾つ かを拝見。きれいにするコツや 苦労話も聞けるかも。	花遊び スタッフ	マイクロバスで回ります が、表彰者全員のお庭の拝 見はちょっとムリです。	無料	25名
7/9(土) 13:30～ 15:30	初夏を涼しく飾る ハイドロ カルチャ -	涼を呼ぶ観葉植物を数種類ガラ スベ - スにおしゃれに寄せ植え します。	フローリスト たかの 鈴木 純子	ハイドロボ - ルを使用する ので、清潔感があり周りを 汚す心配がありません。	2,300円	20名
7/13(水) 8:30～ 12:30	梅雨どきの風景 アジサイ公園& 二千年蓮	6万㎡のなだらかな山の斜面 に、赤・紫・ピンク・白など 50万本のアジサイが植栽。	花遊び スタッフ	マイクロバスで出かけま す。うまいけば咲いてる 二千年蓮が見れるかも。	500円	25名
8/8(月) 8:30～ 12:30	標高1,400m ヤナギラン自生地 を見る	田代スキ - 場内に自生している ヤナギランを見ます。自然のお 花畑はまた違います	花遊び スタッフ	林道を1時間半マイクロバ スで走ります。車酔いする 方はちょっとキツイです。	800円	25名
9/5(月) 8:30～ 17:00	小布施の花パ - ク & オ - プンガ - デ ンツア -	“フローラルガーデンおぶせ” と一般家庭が開放している庭を 見学します。	花遊び スタッフ	今年で5回目、マイクロバ スで出かけます。入園料、 昼食代を含みます。	3,000円	25名
9/18(日) 10:00～ 12:00	色鮮やかな押し花 のつくり方	カルチャ - センタ - 周辺にある 花をとって押し花をつくりま す。オリジナルな作品を。	アトリエ・ エクセレンス 佐藤 幸子	子どもでも大人でも簡単 に楽しめます。押し花セット の材料は用意します。	1,600円	20名
10/1(土) 13:30～ 16:00	秋の野の花で フラウ - アレンジ	野に咲く素朴な花々もなかなか 魅力的。身近で集めた材料でア レンジを楽しむ。	シャロンの花 小沢 真知雄	剪定バサミと花を生ける小 ぶりのカップやお皿(自分 の好み)を用意下さい。	1,000円	20名
10/12(水) 13:00～ 17:00	コスモスとバラ オ - タムフェア - 越後丘陵公園	約65万本のコスモスと春のバ ラとはひと味違う「香りのばら 園」をお楽しみに!	花遊び スタッフ	高速道路で長岡まで、マイ クロバスで出かけます。入 園料を含みます。	1,500円	25名

【集合場所】 湯沢カルチャ - センタ - (ただし、5/22は中央公園チュ - リップ駐車場、6/21は岩原スキ - 場内ピット - レ店)

【申 込 先】 (財)湯沢町都市施設公社(湯沢カルチャ - センタ - 内) 025-784-1511
申込みは、講座ごとに受付します。6/21、6/26、7/9、9/5、9/18、10/1、10/12は、参加費を申込み時にお支払い下さい。なお、当日のキャンセルは払い戻しできませんのでご了承下さい。なお、定員になり次第締め切ります。

大源太キャニオン “ 森遊び講座 ”

＝ 最近、自然のなかで大きく息を吸ったことがありますか？ ＝

月 日	募集講座	内 容	講 師	備 考	参加料	定員
5/ 6(金) 13:30～ 16:00	残雪ある大源太で春の息吹を見つけにいきます。一緒にいかがですか	雪の下から姿を現す草花、早春に咲く低木の花など、春を感じる物を探しに行きます。	森遊びスタッフ	何処へ行くか分からないので、長靴は必需品。 荒天中止 AM 9:00決定	500円	15名
5/29(日) 10:00～ 14:00	山菜百科 採って、学んで、 食べる	自然豊かなキャンプ場周辺で、森の恵み山菜をまるごと楽しみます。	丸山 富美子	採った山菜は、おひたし、天ぷらで食べます。講師は食物栄養学の専門家	1,300円 (弁当持参)	30名
6/5(日) 8:30～ 12:00	ブナの森づくりに参加してみませんか	『湯沢みどりの会』が大源太の麓でブナの植栽会を予定。日程があれば一緒に苗木を植栽。	湯沢みどりの会 森遊びスタッフ	汚れてもいい服装でお出かけ下さい。終了後、トン汁が待っています。雨天決行	もちろん 無料	何人 でもOK
6/11(土) 13:30～ 16:00	新緑の ブナ林トレッキング	直径1m級のブナの巨木が点在する大源太登山道。ゆっくりと森林浴してみましよう。	森遊びスタッフ	聴診器、虫めがね等用意してあります。 荒天中止 AM 9:00決定	500円	25名
6/19(日) 10:30～ 12:30	ネイチャ - プリント “うつし染め”	木の葉、花などの自然素材を採取し、植物の形のまま色素をすり出して葉書などに染める。	アトリエ・ エクセレンス 佐藤 幸子	葉書、箸袋等教材は用意してあります。子どもでも大丈夫。	1,500円	15名
7/26(火) 13:30～ 15:30	元気っ子集合！ 川あそび、 魚を捕るぞ！	子どもの川遊びの基本は魚捕り、いろいろなやり方にチャレンジ、どんな魚が捕れるかお楽しみ。	森遊びスタッフ	当然濡れてもいい格好で、水中メガネあれば持参ください。多少用意します。	500円	30名
7月中旬～ 8月中旬	夏だ！ カブトムシ狩り	カブトムシ狩りは、ナラ、クルミなどに覆われた大源太キャンプ場の自然林の中でのチャレンジとなるので、そう簡単には捕まりません（特に昼間は）。自然への遊び心を持ってお出かけ下さい。申込は不要。直接現地へお出かけ下さい。			大人 300円 子供 200円 (4才以上)	
7/ 31(日) 10:00～ 12:00	大源太湖で初めての カヌー体験(1)	めったに乘らないカヌー。湖面に映える大源太山をバックに、基本から教えます。	ナキュ・サ・カヌー クル・ジグ協会 大平 満	濡れてもいいスニ - カ - と服装で。小学生以上 荒天中止 AM 9:00決定	大人3500円 子供2500円	30名
8/1～8/10 13:30～ 15:30	森の工作は 楽しいぞ！	丸太、枝、木の実などで名札、人形の創作。あなただけのオリジナルな作品を。	森遊びスタッフ	材料は用意してあります。夏休みの宿題工作はこれで決まりました。申込み不要です。直接現地へ。	500円	25名
8/21(日) 10:00～ 12:00	大源太湖で初めての カヌー体験(2)	めったに乘らないカヌー。湖面に映える大源太山をバックに、基本から教えます。	ナキュ・サ・カヌー クル・ジグ協会 大平 満	濡れてもいいスニ - カ - と服装で。小学生以上 荒天中止 AM 9:00決定	大人3500円 子供2500円	30名
9月中旬～ 10月上旬	自然の味！ くるみ狩り	くるみ、どんぐりなど木の実のなる自然林に覆われた大源太キャンプ場の中で、自分で採取したくるみのおいしさは、また一味違うはず。ぜひ、ファミリーで自然とのふれあいを楽しんでみてください。（くるみの採取は指定袋） 申込は不要です。直接現地へお出かけ下さい。			大人 300円 子供 200円 (4才以上)	
9/11(日) 13:30～ 16:00	森の幼木たちを鉢に寄せ植え。チルドレン・オブ・ザ・フォレスト～クモジの爪楊枝も作っちゃ～	森で成長の見込めない幼木を掘取り、鉢の中で小さな森を育ててみます。専用爪楊枝も作ります。	森遊びスタッフ	手シャベル持参のこと。鉢皿は用意してあります。 荒天中止 AM 9:00決定	1,000円	25名
9/17(土) 13:30～ 16:00	大源太の生きものの生態を探る	多種多様な生きものとの出会いと痕跡を求めて、大源太の森の中を探索します。	小出高校生物科 深沢 和基	トレッキングの服装で。場合によってはヤブの中も。 荒天中止 AM 9:00決定	500円	25名
9/24(土) 10:00～ 15:00	一斗缶で簡単な炭づくり&くん玉・くんせいチ - ズも	脱臭、浄化作用のある炭。着火から炭化まで全工程に挑戦&卵とチ - ズの燻製も一斗缶で。	森遊びスタッフ	汚れてもいい服装で。一斗缶、材料等は用意します。 荒天中止 AM 9:00決定	1,000円 (弁当持参)	20名
10/2(日) 10:00～ 13:00	炭焼き窯で焼きいも &ピザ&焼きおにぎりを食べよう	まずは畑でさつまいもを収穫。この後炭焼き窯でいろいろなものを焼いてみます。	旭原福祉工場 中谷 忠雄	汚れてもいい服装で。ピザは市販品、おにぎりは勿論新米魚沼コシヒカリ。	大人1500円 子供 800円 (4才以上)	30名
10/9(日) 10:00～ 15:00	森の恵み感謝祭	紅葉の大源太、大自然の恵みをいっぱいもらいましょう！ 場所：大源太キャニオンキャンプ場内 《食べる》きのこ汁、きのこご飯、森の窯焼きパン、燻製たまご、木の実、山菜、野草天ぷら、果実酒、健康茶などの自然の恵みを味わってみて下さい。 《創る》枝、木の実などで名札、コ - スタ - の創作、木のおもちゃ、チェンソー - での椅子作りの実演、一斗缶での炭、燻玉づくりなど自然素材に触れて下さい。 《感じる》森の中で聞くコカリナ、きのこの鑑定会、聴診器で聞く樹の鼓動、自然とふれあうフィ - ルドビンゴなど五感で自然と接して下さい。			大人 300円 子供 200円 (4才以上) 定員 約400名 申込は不要です。直接現地へお出かけ下さい。	
10/15(土) 13:30～ 16:00	渓流魚の燻製づくりに挑戦	塩漬け、塩抜きは先生におまかせ。意外とお手軽な燻製作りを楽しめます。	ベンション さんらいず 小川 日出美	材料等は用意します。燻製した渓流魚はお持ち帰りとなります。	1,500円	30名
10/25(火) 10:00～ 14:00	森の窯焼きパンづくり	ヴィチ - ニの窯で、採取したブナの実など木の実入りの窯焼きパンを作ります。	タベルナ・ ヴィチ - ニ 辻 伊佐男	汚れてもいい服装で。ヴィチ - ニ特製の昼食込みです。	2,300円	20名
11/ 5(土) 13:30～ 16:00	自然に入ったり - スづくり	キャンプ場内で、つると木の実や殻などの自然素材を集めて、リースを作ります。	アトリエ・ エクセレンス 佐藤 幸子	剪定バサミをご持参下さい。材料は自然の中で調達する予定です。	1,300円	15名

【集合場所】大源太キャニオンキャンプ場駐車場（管理棟周辺）

【申込み先】(財)湯沢町都市施設公社（湯沢カルチャ - センタ - 内） 025-784-1511

申込みは、各講座ごとに受付します。なお、定員になり次第締め切ります。

【注意事項】各講座とも実際に森の中に入りますので、汚れてもいい服装、歩きやすいシュ - ズ・長靴などでお出かけ下さい。当日荒天中止などの判断は、備考欄に記載されている時間に決定しますのでお問い合わせ下さい。

2006 湯沢スノーキッズ事業

「雪は天から送られた手紙である」とも言われ、接する人によって様々な見方をされますが、雪には理屈ぬきに子どもを楽しくさせる魅力があります。子どもから大人まで気軽に雪とふれあい遊ぶことで、もっと雪国の良さを知っていただきたいと考えています。どうぞ、湯沢スノーキッズに参加してみてください。

月 日	体験事業	内 容	参加対象者
12月下旬 ～ 3月下旬	雪の体験教室 (予約制：20名以上)	雪国の暮らしと工夫(見て聞いてQ&A) 雪の観察(結晶を見る、雪の層を調べる) 雪国の苦労体験(屋根の雪おろし、雪かき) 雪の創作(雪像、かまくら、雪だるまづくり) 新雪を歩く(かんじき、スノーシュー、歩くスキ-) 雪遊び体験 雪ぞり遊び、雪山滑り台、雪中宝探し、チュウピング、スノーモービル乗車(バナナポート)etc.	小学校・PTAの総合学習子供会などの社会体験活動 雪国の体験ツアー - etc. 参加費(20名以上) 1人500円~/半日 目的や日程等に応じてプログラム等は調整できます。
2/22(水) 23(木) 24(金) 10:00～14:00	雪遊び体験学校 (予約制)	10:00 雪についての話 10:30 除雪車の実施見学 12:00 雪遊び体験 雪ぞり遊び、雪山滑り台、かまくらづくり、スノーモービル乗車(バナナポート)etc. 14:00 雪遊び体験学校終了	小学校の総合学習及び社会体験授業 参加費 1人500円/日 スケジュール、プログラムメニュー - は調整できます。
2/27(月) 28(火) 9:30～11:30	雪遊び キンダーガーデン (予約制)	雪遊び体験学校の雪遊び体験の内容と同様 雪ぞり遊び、雪山滑り台、雪だるま、スノーモービル乗車(バナナポート)etc.	保育園、幼稚園の雪遊び体験授業 参加費 1人500円/日
3/4(土) 5(日) 11(土) 12(日) 10:00～15:30	雪遊びパルク	雪遊び施設の内容(一例) チュウピングスロップ、雪ぞりスロップ チュウプ、そり貸出有料 スノーモービル(バナナポートなど)有料 巨大雪だるま、ジャンボかまくら、雪の家 スノークライミング、雪山すべり台など 雪中宝さがしゲム(各日曜日) 子供の犬ぞり体験試乗会(3/12) 飲食コナ 有料	どなたでもOK 入場無料
	スノーシュー体験	スノーシューを履いて雪遊びパルク会場周辺の新雪の林の中を歩いてみてください。(数に限りがあるので順番となります)	体験料300円/1時間 当日10時より随時受付
	雪中宝さがしゲム 3/5、3/12(日) 12:00～	小学生以下のチビッ子限定! 雪の中にいろいろな宝物がかくされています。何が出てくるかお楽しみ!	先着 100名 参加費 1回100円 当日12時より受付
	子供犬ぞり体験試乗会 3/12(日) 11:00～12:00	レス用の犬にブラソリを繋げて走ります。犬の気分と子どもの相性で、完走できるか横道に反れるか。1人でそりに乗れる子ならOK!	定員 30名 参加費 無料 当日11時より受付
	雪像づくりに挑戦 3/12(日) 10:00～14:00	会場内に雪山とスコップを用意しておきます。後は、あなたの根性と芸術性でがんばって! 豪華賞品? もあり。	定員 10組 参加費 無料 当日10時より受付
2/25(土)～3/3(金) 3/6(月)～3/10(金)	雪遊びパルク (ツアー・団体専用)	上記の雪遊びパルクの内容(犬ぞり体験は除く)がツアーの方の専用で楽しむことができます。 まずは、雪と気軽に接してみてください。	参加費 1人1,000円/2時間 申込は1週間前までに
3/11(土) 13:30～15:30	歩くスキ-初心者 体験講習会	中央公園(陸上競技場)の雪原に設置した2kmのクロスカントリーコースで、スキ-の基本から習って滑ってみます。多少のアップダウンはあります。	定員50名 参加費500円(レンタルスキー1,500円) 申込は3/5までに
3/4(土) 17:00～ 3/5(日) 9:30～	NOME TO JAPAN 犬ぞり大会 in 湯沢	1日目 ナイターレース(2レース) 【日本犬ぞり連盟公認レース】 2日目 一般レース、リレーレース など8レース	申込み方法は、別途
3/4(土) 18:00～	雪明かり公園	真っ白な雪に覆われた湯沢中央公園、自然が織り成す雪の造形のなかに、幻想的なキャンドルの明かりを点します。	静かな池の周りを散歩してみてください。 (湯沢カルチャーセンター前)

積雪の状況によりイベント等事業内容が変更になることがあります。

【会 場】湯沢中央公園野球場《湯沢ICより車で5分》(雪明かり公園は湯沢カルチャーセンター前)

【問合せ先】(財)湯沢町都市施設公社(湯沢カルチャーセンター内) 025-784-1511

参加者募集!

湯沢カルチャーセンター講座

春です。体に良いことはじめてみませんか

太極拳講座

日時 4月11日～12月5日
毎週月曜日(全24回)

但し、5月～11月の第1週、祝日、8月15日を除く

午後7時30分～8時30分

対象 中学生以上

講師

(財)全日本太極拳協会

上級総合コーチ

本間明美氏(南魚沼市在住)

受講料 10,000円

服装 動きやすい服装

持ち物

室内シューズ、汗拭きタオル

会場 小ホールまたはアリーナ

定員 30名

長拳(カンフー)講座

日時

5月2日～11月7日

毎週水曜日(全12回)

但し、5月4日、6月1日を除く

午後1時30分～午後3時

対象 中学生以上

講師

広池秋子

田村ノブイ氏(塩沢町在住)

受講料 各5,000円

服装

体を締め付けず動きやすい服装

持ち物 汗拭きタオル

会場

柔・剣道場または小ホール

定員 30名

11月まで継続の予定

ヒップホップ無料体験講座

日時

4月10日(日)

午前10時～11時

午前11時15分～12時15分

対象 小学生

中学生以上

講師

2001～2004年

ニューヨーク ダンス留学

今成 仁氏(南魚沼市在住)

受講料 無料

服装 動きやすい服装

持ち物

室内シューズ、汗拭きタオル

会場 アリーナ

定員 無し

好評なら5月11日(水)から定期講座

開講予定

申込先

財団法人 湯沢町都市施設公社

(湯沢カルチャーセンター内)

025 784 1511

FAX 025 785 6911

申込方法

太極拳・長拳・ヨガ講座は

カルチャーセンター窓口で受講

料を添えて申し込みください。

(受付時間 午前8時30分～17時

15分)

ヒップホップ無料体験講座は

電話・FAXでもOKです。

申込締切

4月7日(木)

但し、定員になり次第締め切

ります。

グラウンドゴルフで 楽しみながら、 運動してみても

グラウンドゴルフは、木製の専用スティックでホールホスト（直径36センチの金属軸）の中に直径6センチのボールを入れるまでの打数を競うゲームです。

安全で難しくないため子どもからお年寄りまで、また個人でも団体でもファミリーでも楽しむことができます。ニュースポーツです。

陸上競技場隣接のサブグラウンドに16コース（芝生コース）を設置します。やってみると意外とおもしろいグラウンドゴルフ！ぜひ一度お試しください。

料金（スティック等用具代込み）

大人 800円

子ども 500円

受付・問合せ先

湯沢中央公園管理事務所

787 3388

* 公社HPアドレス *

湯沢町都市施設公社ホームページサイトでも情報をご覧いただけます。

<http://www.e-yuzawa.gr.jp/culture/>



健康維持にトレーニング施設を利用しては...

カルチャーセンターのトレーニング施設は、180メートルの『ランニング走路』と、エアロバイクやトレーニング機器がある『トレーニング室』があります。体力増進や健康維持にご利用ください。

個人使用

区分	1回（当日限り）	個人利用券		
		3ヶ月券	6ヶ月券	12ヶ月券
一般	200円	1,200円	2,200円	4,000円
高校生	150円	900円	1,700円	3,000円
中学生以下	100円	600円	1,100円	2,000円

アリーナなど部分使用ができます

当日、体育施設に空きがある場合、少人数でバドミントンや卓球などもご利用になれます。ご家族やグループで体を動かしてみてもいかがでしょうか。また、ラケット、ボール、屋内シューズもレンタルとして用意してありますので、お気軽にお越しください。

部分使用（当日受付に限る）

施設	種目	使用料
アリーナ	バスケットボール半面	500円
	バドミントン1面	250円
小ホール、柔剣道場	卓球1台	200円

南魚沼市、南魚沼郡以外の方が利用する場合は、上記料金の倍額となります。

レンタル用品

ラケット	1日1回1本 各50円	卓球、バドミントン、ソフトテニス
バドミントンシャトル、卓球、テニスボール	1日1回1個 各50円	
バレーボール、バスケットボール	1日1回1個 各100円	
シューズ（室内履き）	1日1回1足 200円	一般用